



vous propose :

Célébrons la joie d'ÊTRE Vivant !

Samedi 19 Juin 2010

de 10h à 12h . cité Allende à Lorient

12, rue Colbert - Bat A - Salle de danse (1er étage)

atelier « Mouvements de Vie »

au programme :

« Etirements musculaires pour vivre la fluidité dans son corps »

« Méditation et contact de son Mouvement interne (ou Energie de Vie) »

« Mouvement libre et créatif par la danse et le chant, inspiré de son Mouvement interne »

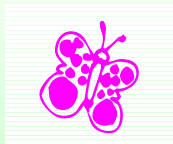
avec Annabelle Ruanlt

Renseignements et réservations au 06 87 44 47 83 - annabelleruanlt@sfr.fr

ou 06 09 61 25 37 - www.cap-heol.fr

15 € / personne ; 13 € si vous venez à 2 ; 10 € si vous venez à 3 et plus !!

Le Souffle de la Terre



APE : 4775Z

siret : 438 491 748 00036