



CERCLE DE FEMMES

Le 2 et 3 mai

« J'ai passé suffisamment de temps au royaume de l'ombre pour savoir combien la joie est précieuse, combien il est bienveillant d'avoir de la compassion pour soi tout en prenant notre place »

Je vous invite à ce cercle de femmes pour un moment privilégié de partages et d'expressions libres, notamment dans notre danse.

Un moment privilégié pour s'autoriser, éveiller ou Réveiller notre authentique féminité.

Ce stage se décline au féminin pour une invitation à :

- Prendre le temps de se mettre à l'écoute de soi, exprimer sa sensibilité et sa sensualité
- Affiner ses perceptions et ses sensations afin d'être plus présent à soi et au monde environnant
- Vivre ses émotions et les exprimer par son mouvement et sa danse spontanée
- S'offrir une pause dans la douceur

Ce stage s'adresse à toutes femmes heureuses ou moins heureuses dans leur corps, timides ou pas, complexées ou pas..... Soyez sûres que chaque femme porte en elle une partie du Tout.

Vous avez votre place dans ce cercle.

Modalités pratiques

Lieu : Domaine de la vieille croix à Hillion dans la baie de Saint Briec à 300 mètres de la mer dans un site naturel et exceptionnel (à 45 mn de Rennes).

Je vous invite à consulter le site sur www.evenmaisonbretagne.com

Nous commencerons le stage le samedi 2 mai à 10h00 et le terminerons le dimanche vers 17h00.

Tarif : 140 euros.

Réservation en me retournant un chèque d'arrhe de 75 euros.

Je limite volontairement le nombre de participantes à 6.

Hébergement : Nous disposons de plusieurs chambres à partager et d'espaces dans lequel il est possible d'être seule (me consulter).

Ce qu'il faut prévoir :

- Compte tenu d'un prix exceptionnel accordé pour ces deux jours, nous devons apporter notre linge de maison.
- Une tenue, en fonction du temps, pour se balader au bord de la mer
- Une tenue légère pour danser et des chaussons anti -dérapants
- Je vous invite à prévoir de quoi vous restaurer le samedi midi et soir et dimanche midi. Il est bien évidemment possible de cuisiner....

Bulletin d'inscription

Nom

.....

Prénom

.....

Tél. :

.....

Adresse courriel :

.....

A retourner avec un chèque de 75 euros à
l'adresse suivante :

Florence Schwarzbard
8, rue du petit pré
35135 CHANTEPIE
Tél. 06 07 75 44 53

Florence.schwarz@aliceadsl.fr