



Danser, c'est créer Du 17 au 19 avril

Pendant trois jours, nous laisserons émerger notre enfant créateur.

Nous plongerons dans notre danse pour nous harmoniser, nous inspirer, nous soutenir et nous connecter à notre imaginaire.

Nous dépasserons nos automatismes pour nous connecter à notre spontanéité et trouver notre liberté intérieure.

De la cuisine créative à la peinture, nous traverserons un voyage sensoriel expressif.

Nous participerons ensemble à la confection des repas biologiques associant les saveurs d'épices d'orient aux plantes sauvages des chemins et aux légumes de saison.

Nous aurons l'opportunité de vivre cette alchimie avec le soutien de Joëlle Salaün, cuisinière végétarienne créative.

Ce stage est ouvert à tous que vous soyez danseurs ou pas, créatifs ou pas.

Modalités pratiques

Lieu : Domaine de la vieille croix à Hillion dans la baie de Saint Briec à 300 mètres de la mer dans un site naturel et exceptionnel (à 45 mn de Rennes).

Je vous invite à consulter le site sur www.evenmaisonbretagne.com

Nous commencerons le stage le vendredi à 10h00 et le terminerons le dimanche vers 16h00.

Tarif : 200 euros auquel il faut rajouter les frais de nourriture d'un montant maximum de 50 euros.

Réservation en me retournant le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'arrhe de 70 euros avant le 9 avril.

Hébergement : Nous disposons de plusieurs chambres à partager et d'espaces dans lequel il est possible d'être seul (me consulter).

Vous serez invités à participer à l'entretien des lieux.

Votre trousseau d'enfant créateur

- Compte tenu d'un prix exceptionnel accordé pour ces trois jours, nous devons apporter notre linge de maison.
- Une tenue adaptée pour se balader au bord de la mer
- Une tenue ou deux légères pour danser et des chaussons anti - dérapants
- Une photo d'un paysage ou autre que vous aimez particulièrement

AUTRES STAGES :

- Vendredi 20 février : « Etre bon observateur de soi » ou comment gérer son stress.
- Vendredi 20 Mars : « S'offrir le meilleur » ou comment transformer ses échecs en apprentissage
- Jeudi 21 Mai : « La connexion au soi sauvage » ou comment retrouver sa nature instinctuelle

Ces stages auront lieu au studio Dance Gallery, 20 rue Perrin de la touche à Rennes de 10h00 à 17h00.

Prévoir une tenue légère, de l'eau et de quoi vous restaurer pendant les pauses.

Tarif : 65 euros ou 60 euros si inscription à un autre stage.

- le 22 mars : Un après midi « improvisation dans notre danse » ...

Salle de MJC La paillette à Rennes - tarif : 30 euros

INSCRIPTIONS :

Florence Schwarzbard
Tél. 06 07 75 44 53

Bulletin d'inscription - Danser c'est créer

Nom

.....

Prénom

.....

Tél. :

.....

Adresse courriel :

.....

A retourner avec un chèque de 70 euros à
l'adresse suivante :

Florence Schwarzbard
8, rue du petit pré
35135 CHANTEPIE
Tél. 06 07 75 44 53

Florence.schwarz@aliceadsl.fr