



## **CONFERENCE**

**Lorient CITE ALLENDE**

**Le 8 juin 2010 à 20 h**

**« *De l'art de cultiver sa flore  
intestinale* »**

**par Karine LARDANS**

Praticienne de Santé, Naturopathe, Karine Lardans vous fait découvrir l'importance de la flore intestinale. De quoi est-elle constituée ? Quels rôles joue-t-elle ? En quoi est-elle un pilier de bonne santé ? Comment la naturopathie peut vous aider à préserver le bon équilibre de cette flore ?

**Entrée libre**

**Maison des Associations - Cité Allende  
Bâtiment D - Salle Audiovisuelle  
12, rue Colbert - Lorient**

Informations : 06 09 80 71 61 ou [karinelardans@yahoo.fr](mailto:karinelardans@yahoo.fr)

Conférence organisée par Cap-Heol : [www.cap-heol.fr](http://www.cap-heol.fr)