

# **La Kinésiologie**

## **Harmonie et Quête de Soi**

**Mercredi 22 avril à 20h00**

**Chez Jean-Pierre DUFFOUX – (Sophrologie – Yoga)**  
**34 rue Yves Kerguelen – (Clisouet) – 56000 VANNES**  
**Accès libre - Réservation : 06.72.82.37.87.**

**Un outil pour communiquer avec son corps**  
**Mémoire vivante de l'histoire personnelle de chacun.**

### **L'Energie**

Physiologie : L'influx nerveux et réflexe  
L'humain, une boule d'énergie entre Terre et Cosmos.  
Le Champs des énergies : Les Méridiens Chinois, flux de la Vitalité

### **Les Somatisations**

Faiblesse énergétique, blocage ou concentration, sources de déséquilibres.  
Conséquences sur les organes : Manifestations

### **La symbolique**

Le corps exprime ses contrariétés, votre mal-être  
Et appelle votre attention

### **L'Emotionnel**

Blessures ou Manques cicatrisés ?  
Ou toujours vivants.

### **L'Outil**

Le réflexe musculaire interroge le méridien : c'est l'investigation  
Les outils de corrections : Couleurs, Sons, Acupressure, Massages,  
Brain-Gym, Simulations Oculaires...

### **L'Eveil à Soi**

A l'écoute de son corps et de son ressenti  
Se reconnaître ou renaître à Soi

### **Le Choix de se positionner**

Mettre en Lumière ses dons et capacités  
S'ouvrir au monde et l'embellir.