



*Avant l'hiver, prendre du temps pour se ressourcer !*

A la fin de l'été, quand les raisins sont à pleine maturité,  
vient le temps idéal pour une cure de raisin.  
Voici l'occasion d'un partage d'expériences :

# CONFERENCE

## La Cure de Raisin

par  
**Céline ANGOT**

Que vous ne connaissiez pas ou que vous ayez déjà  
vécu ce temps propice à l'intériorité,  
Céline vous propose de venir partager sur ce thème.

**LE 31 AOUT 2010 à 19H**

**A LORIENT, CITE ALLENDE**  
**12, rue Colbert – Bat. D - Salle Audiovisuelle**

**Prix entrée : 5 € - Adhérents : Gratuit**  
**Informations et réservations auprès de Céline Angot :**  
**06 09 61 25 37 ou [cap-heol@hotmail.fr](mailto:cap-heol@hotmail.fr)**

**CURE DE RAISIN EN GROUPE DU 19 AU 26 SEPTEMBRE 2010**  
*Hébergement en Yourte ou Gîte – Date limite d'Inscription le 10 septembre*

**[www.cap.heol.fr](http://www.cap.heol.fr)**