

La Kinésiologie

Harmonie et Quête de Soi

Jeudi 26 mars à 20h00

Maison de Quartier de Kercado – 56000 Vannes
Avec Vannes-Tao : Qi-Gong

Un outil pour communiquer avec son corps

Mémoire vivante de l'histoire personnelle de chacun.

L'Energie

Physiologie : L'influx nerveux et réflexe

L'humain, une boule d'énergie entre Terre et Cosmos.

Les Champs des énergies : Les Méridiens Chinois, flux de la Vitalité

Les Somatisations

Faiblesse énergétique, blocage ou concentration, sources de déséquilibres.

Conséquences sur les organes : Manifestations

La symbolique

Le corps exprime ses contrariétés, votre mal-être

Et appelle votre attention

L'Emotionnel

Blessures ou Manques cicatrisés ?

Ou toujours vivants.

L'Outil

Le réflexe musculaire interroge le méridien : c'est l'investigation

Les outils de corrections : Couleurs, Sons, Acupressure, Massages,

Brain-Gym, Simulations Oculaires...

L'Eveil à Soi

A l'écoute de son corps et de son ressenti

Se reconnaître ou renaître à Soi

Le Choix de se positionner

Mettre en Lumière ses dons et capacités

S'ouvrir au monde et l'embellir.